

Catalogue des formations, ateliers et conférences

Éducation au numérique

1 million
de jeunes
sensibilisés
chaque année !



Nos formations pour les acteurs éducatifs



Formez vos équipes à mieux accompagner les jeunes et leurs familles sur leurs usages des écrans.

➤ **En présentiel ou en ligne**

Formation thématique (3 h)



- **Réseaux sociaux**, mode d'emploi
- **Relations sociales** et affectives à l'ère du numérique
- Prévenir le **cyberharcèlement**
- Prévenir le **cyberharcèlement** (Module pHARe)
- **Décryptage de l'information** et fake news (EMI)
- Accompagner la **parentalité numérique**

Formation générale (1 à 2 jours)



- Les **pratiques numériques** des jeunes

Formation pour animer des ateliers



(guides, malles d'activités, tutoriels inclus) 6-10 h

- La programmation **sans écran** (avec les 3-8 ans) 10 h
- Le numérique **responsable** (avec les 6-11 ans) 7 h
- Formation à la « **Fresque des écrans** » (à partir de 9 ans et pour les adultes) 6 h

Vous souhaitez proposer des ateliers dans votre **établissement** ou votre **ville** ?

**Prenons rendez-vous
pour en discuter !**

écoles, médiathèques, centres de loisirs



Nos interventions auprès des parents



Ateliers parents-enfants (1-2 h)

COLORi

- S'initier à la **programmation** et à la technologie **sans écran** en famille (à partir de 3 ans)
- Ateliers « **Fresque des écrans** » en famille
- **Jeu de l'oie** des écrans en famille : comment bien les utiliser ? (à partir de 3 ans)



- Atelier ludique pour créer « **Mon moment écran** », un planning pour organiser ses temps d'écran (à partir de 4 ans)
- Atelier parents-enfants pour créer sa charte numérique familiale avec « **FamiNum** » (à partir de 6 ans)

Nos Conférences pour les parents



- **Jeunes et numérique...** comment les accompagner ?
- **Comprendre l'IA** pour mieux l'accompagner
- **Accompagner** le premier **smartphone**
- Ados et **réseaux sociaux**
- Prévenir et agir face au **cyberharcèlement**
- **Écrans et santé**





Qui sommes-nous ?

- › **TRALALERE**, entreprise EdTech de l'économie sociale et solidaire, coordonne le Safer Internet France et opère le programme Internet Sans Crainte avec le soutien de la **Commission européenne**.
- › **Internet Sans Crainte** est le **programme national d'éducation au numérique des jeunes et des familles**, pour accompagner les médiateurs, enseignants et parents avec des ressources, des ateliers, des conférences et des formations.
- › **COLORI**, qui a rejoint récemment l'aventure TRALALERE, est un **programme sans écran** qui vise à préparer les enfants, **à partir de 3 ans**, aux transformations technologiques actuelles. COLORI propose des ateliers à destination des enfants et des familles, ainsi que des formations pour les acteurs éducatifs.

Demandez un devis à :
education.numerique@tralalere.com
0781602433

Pour plus d'informations, visitez nos sites :
colori.fr et internetsanscrainte.fr/offres