

Je dompte mes algorithmes !



Je m'engage à protéger mon identité numérique.

COMMENT ? Je ne partage pas de données personnelles (ma photo, mon nom, mon adresse...). J'utilise un pseudo et un avatar pour mes échanges en ligne.



Je m'engage à équilibrer mon temps d'écran.

COMMENT ? Je garde du temps pour des activités avec mes amis et ma famille. Je pense à éteindre mes écrans 1 h avant de dormir !



Je m'engage à regarder des contenus adaptés à mon âge.

COMMENT ? Je regarde les limites d'âges des jeux vidéo, films et applications avant utilisation. Certains sont réservés aux adultes et peuvent me choquer. Un adulte peut m'aider à choisir.

Le/La GOAT, c'est moi !



Je m'engage à être respectueux, en ligne comme hors ligne.

COMMENT ? Je m'adresse aux autres avec politesse et respect. Je ne partage pas des informations et des photos des autres sans leur accord, même mes amis !



Je m'engage à briser le tabou du silence.

COMMENT ? Je n'accepte aucune violence en ligne. Je bloque, je signale, j'en parle vite à un adulte de confiance pour stopper le harcèlement et aider les victimes. J'ai le pouvoir d'agir !



Je m'engage à être vigilant face aux informations en ligne.

COMMENT ? Je m'informe sur des sites officiels ou des médias reconnus. Je vérifie l'information avant de la liker ou la partager.

Mon impact : je gère !



Je m'engage à utiliser différemment les écrans pour protéger la planète.

COMMENT ? Je privilégie le Wi-Fi aux données mobiles, je choisis de petits écrans et une résolution d'image basse.



Je m'engage à faire durer mes écrans au maximum.

COMMENT ? Je prends soin de mes écrans, je les protège avec une vitre de protection et je fais attention à leur batterie. J'essaie de les faire réparer s'ils sont cassés plutôt que de les changer.



Je m'engage à bien choisir mon nouvel écran.

COMMENT ? Après avoir vendu, donné ou recyclé mon ancien écran, je privilégie les écrans reconditionnés ou d'occasion : en plus d'être moins chers, ils sont plus écologiques !