

## Communiqué de Presse

Paris, le 26 août 2024

### **L'enquête #BienvenueLes6e : Un parent sur deux va équiper son enfant d'un téléphone à l'entrée en 6<sup>e</sup>** **Internet Sans Crainte interroge et outille les parents et les enseignants souvent démunis pour cette rentrée 2024**

Internet Sans Crainte dévoile les résultats de son enquête\* sur **Les pratiques numériques des enfants de 10-11 ans et les choix d'équipement des parents à l'entrée au collège**, dans le cadre de la campagne #BienvenueLes6e. Les 1000 parents interrogés se disent stressés, préoccupés par les risques liés aux écrans et insuffisamment outillés pour accompagner leurs enfants dans cet univers numérique. Face à ces inquiétudes, Internet Sans Crainte propose une campagne dédiée et des outils pratiques pour accompagner cette puberté numérique en partenariat avec le Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse.

>> **Les chiffres clés de l'étude sont résumés dans [cette infographie](#)**

#### **Le téléphone fait son entrée en 6<sup>e</sup>**

Malgré les recommandations de la Commission Écrans, qui a rendu ses conclusions au président de la République le 30 avril 2024 en conseillant " Un téléphone sans connexion à partir de 11 ans, avec connexion Internet à partir de 13 ans [...] ", un parent sur deux envisage d'équiper son enfant d'un téléphone dès la rentrée et d'**un smartphone dans 30 % des cas**. Concernant les applications autorisées, si 95 % n'envisagent pas de laisser leurs enfants installer des réseaux sociaux sur leur téléphone, ils restent 43 % à autoriser WhatsApp. *" Cette messagerie, souvent utilisée pour créer des groupes de classe, est pourtant interdite aux moins de 13 ans et possède des fonctionnalités proches des réseaux sociaux comme des stories, des chaînes, ou des groupes de discussion qui permettent d'échanger avec des inconnus "* souligne Axelle Desaint, Directrice d'Internet Sans Crainte et membre de la Commission écrans de l'Élysée.

#### **Le téléphone des parents, l'accessoire numérique principal des enfants en fin de primaire**

Fait surprenant : avant le collège, c'est le smartphone des parents qui est le plus utilisé par les enfants de 10-11 ans (46 %), devant la console de jeux familiale et l'ordinateur familial. *" Il est essentiel de sensibiliser aussi les parents à la sécurisation et l'adaptation de leur propre smartphone à l'âge de leurs enfants. Le contrôle parental, c'est aussi pour le téléphone des parents "*, déclare A. Desaint. Aujourd'hui, 22 % des enfants possède déjà leur propre smartphone avant même leur entrée au collège. Si **38 % des parents installent un contrôle parental sur tous les écrans de la maison**, 22 % le font uniquement sur le matériel personnel de l'enfant. Un parent sur quatre n'utilise pas encore ces outils alors qu'ils déclarent qu'ils aimeraient bien, *" ce qui montre qu'une part des parents n'est pas encore assez informé ou à l'aise pour utiliser ces dispositifs de protection "*.

#### **Des familles sous tension et un impact sur le bien-être des enfants**

49 % des parents ont observé un impact négatif des écrans sur le bien-être de leurs enfants. Les impacts cités sont la mauvaise humeur, l'irritabilité et l'agressivité, la difficulté à gérer la frustration de l'arrêt, ainsi que les troubles de l'attention et du sommeil. Seulement 14 % notent néanmoins des effets positifs comme la curiosité et l'ouverture au monde.

Dans 59 % de ces familles, les écrans sont déjà des sujets de tension et de dispute, surtout autour de la question du temps d'écran. Avec l'entrée en 6<sup>e</sup>, 58 % des parents craignent que ces disputes autour des écrans s'intensifient.

### **Pourquoi équiper son enfant à l'entrée en 6<sup>e</sup> ?**

“ Pour sa sécurité, pour être joignable ” est la première motivation pour 80 % des parents, mais également “ pour communiquer avec les amis ” pour 43 % et “ pour se connecter à l'ENT du collège ” pour 41 % “. Certains parents déclarent se sentir contraints d'équiper leurs enfants d'un smartphone pour lui permettre d'accéder à l'ENT. Ce n'est jamais demandé par l'établissement. Il est nécessaire de faire de la pédagogie à ce sujet ”, commente A. Desaint.

### **De nouvelles règles numériques pour accompagner ce passage au collège**

A. Desaint conseille : “ Il est important de donner des repères aux parents lors de ce passage en 6<sup>e</sup>, pour accompagner cette puberté numérique, même s'ils choisissent de ne pas équiper leurs enfants, car leur nouvelle vie sociale au collège va challenger leurs pratiques numériques. Ces enfants ont besoin d'avoir les clés pour agir ”. Notons que 56 % des parents prévoient de mettre en place de nouvelles règles d'utilisation des écrans à l'entrée au collège, avec en priorité une limitation du temps d'écran, l'autorisation parentale pour ajouter de nouveaux contacts et l'obligation pour les enfants de laisser leur téléphone en dehors de la chambre au moment du coucher.

### **Des parents stressés et pas assez outillés**

Face à l'accompagnement des enfants sur les écrans, 40 % des parents se déclarent stressés, mais combatifs (32 %). L'accès à des contenus choquants (82 %), le cyberharcèlement (76 %) et la gestion du temps d'écran (74 %) sont les principales préoccupations. Mais face à ces situations délicates, 57 % des parents ne se sentent pas assez outillés pour y faire face. “ Notre campagne de rentrée #BienvenueLes6e vise justement à accompagner les parents et les établissements scolaires pour leur permettre d'aborder ces sujets de sensibilisation avec les enfants grâce à des supports et des messages adaptés ”.

### **L'entrée en 6<sup>e</sup> est une véritable puberté numérique ; comment aider les parents et les enseignants souvent démunis ?**

Internet Sans Crainte apporte une solution pratique avec le relais du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse : #BienvenueLes6e, une opération nationale de sensibilisation aux usages numériques à destination des élèves de 6<sup>e</sup> et de leurs éducateurs. L'objectif : aider les parents et enseignants à accompagner cette transition et développer l'autonomie numérique des enfants avec des **outils gratuits et clés en main**. En visant une dynamique de coéducation, cette campagne multisupports est diffusée à partir de septembre 2024 et comprend : des séances de sensibilisation pour les collèges, un guide Famille, un Mémo du collégien connecté et une bande dessinée humoristique sur le temps d'écran. Tous ces outils sont disponibles gratuitement sur : [internetsanscrainte.fr/programmes/bienvenueles6e](https://internetsanscrainte.fr/programmes/bienvenueles6e).

\* Une enquête réalisée par TRALALERE pour Internet Sans Crainte, le programme national d'éducation au numérique des jeunes et des familles de la Commission européenne en partenariat avec la FCPE et la PEEP. Questionnaire en ligne autoadministré entre le 15 juin et le 31 juillet 2024 auprès de 1000 parents d'enfants entrant en 6<sup>e</sup> à la rentrée 2024. Cette enquête s'inscrit dans le cadre de la campagne de rentrée #BienvenueLes6e opérée par Internet Sans Crainte en partenariat avec l'Éducation nationale.

### Internet Sans Crainte

Le Programme national d'éducation au numérique des jeunes et des familles. Opéré depuis 2008 par **TRALALERE** dans le cadre du Programme Safer Internet de la Commission européenne, Internet Sans Crainte propose son expertise en éducation au numérique des jeunes et des outils gratuits pour permettre aux médiateurs éducatifs et aux parents d'accompagner les enfants et les adolescents dans leur vie numérique.

Internet Sans Crainte organise aussi chaque année en France le Safer Internet Day, journée mondiale pour un Internet plus sûr, événement inscrit à l'agenda scolaire depuis la rentrée 2022.

[www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)

### Les outils gratuits #Bienvenueles6e



- **Un kit atelier** de trois séances de sensibilisation accessibles en ligne pour les collèves et les médiateurs éducatifs, dans le but d'animer des ateliers de sensibilisation autour de trois thématiques phares : équilibre du temps d'écran, prévention du cyberharcèlement et gestion de son identité numérique.
- **Un Guide Famille** pour aider les parents et accompagner la réflexion et les échanges à la maison autour du premier téléphone...
- **Un Mémo du collégien connecté**, un minibook de bonnes pratiques et d'infos utiles à fabriquer et garder sur soi.
- **Une BD** pour aborder le thème du temps d'écran de façon humoristique, à imprimer ou consulter sur smartphone au format webtoon.

[www.internetsanscrainte.fr/programmes/bienvenueles6e](http://www.internetsanscrainte.fr/programmes/bienvenueles6e)

### Contacts presse

**Axelle Desaint - Directrice d'Internet Sans Crainte**

[axelle.desaint@tralalere.com](mailto:axelle.desaint@tralalere.com)

[presse@tralalere.com](mailto:presse@tralalere.com)

06 62 18 90 00