



# Agir contre le cyberharcèlement

## KIT interactif

Ces dernières années, avec le développement des nouvelles technologies, le cyberharcèlement est devenu de plus en plus fréquent, notamment chez les plus jeunes. Des études ont montré que 20% des jeunes de 8 à 18 ans ont déjà été victimes de cyberharcèlement (source : [e-Enfance, 2021](#)).

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc des activités et des conseils pour discuter du sujet en famille, prévenir les risques et savoir comment agir en cas de cyberharcèlement.

## 1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo permet de réfléchir en famille au cyberharcèlement.



Vidéo : Agir contre le cyberharcèlement

Cette vidéo donne en 2 minutes de nombreux conseils pour agir contre le cyberharcèlement.

C'est l'occasion d'en discuter en famille, en se posant tour à tour des questions :

- Que penses-tu de cette vidéo ?
- Tu nous/me le dirais, si tu étais cyberharcélé-e ?
- T'est-il arrivé d'être témoin de situations où l'un-e de tes camarades pouvait se sentir insulté-e sur les réseaux sociaux ?



## 2 On agit

Maintenant que vous en avez discuté en famille, et si vous définissiez ensemble les bonnes pratiques numériques à adopter à la maison pour prévenir le cyberharcèlement ?



Guide : Les écrans, les réseaux... et vos ados !

Ce guide regroupe de nombreuses informations utiles et des conseils pratiques pour parler du harcèlement et lutter contre.

Pour chaque thème, une double page propose des infos à connaître, le rappel de la loi liée aux usages, des conseils pratiques pour savoir comment faire, une vidéo et des pistes de discussion pour échanger avec vos ados, les protéger et adopter de bons réflexes en ligne.



## CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour lutter contre le cyberharcèlement.

### Sur Internet, pas de diffusion sans autorisation.

*Comment ?* Il faut toujours demander aux personnes photographiées leur autorisation avant de publier une photo d'elles. Sinon, c'est une atteinte au droit à l'image.

### Un compte en mode privé, c'est plus sécurisé.

*Comment ?* On met son compte en mode privé et on explore les paramètres des réseaux sociaux pour définir précisément quels contenus sont partagés avec qui.

### Sur Internet, on se respecte.

*Comment ?* Pour ne pas blesser les autres, sur Internet aussi, il faut se parler avec respect, sans insulte ni moquerie, même entre amis.

### En cas de harcèlement, on se confie à quelqu'un.

*Comment ?* Se confier à un·e ami·e, un parent, un·e enseignant·e ou autre adulte de confiance, c'est briser le silence du cyberharcèlement et se donner la possibilité de se faire aider.



## D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ



### Dossier Internet Sans Crainte : Cyberharcèlement

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour agir face au cyberharcèlement.



### e-Enfance

L'association de protection de l'enfance sur Internet qui met à disposition des victimes de violences numériques et de leurs parents le 3018, un numéro gratuit, anonyme et confidentiel.



### Vidéos : Parents parlons-en !

Une série de 5 vidéos pour aider les parents à aborder les problématiques du harcèlement et du cyberharcèlement avec leurs enfants.