

Comment lui parler de ses « amis » en ligne ?

Réseaux sociaux, jeux vidéo ou messageries instantanées : **les jeunes ont de plus en plus d'options pour communiquer en ligne**. Il n'est pas toujours facile de leur expliquer qu'il faut faire attention à ce qu'on partage et avec qui.

Mais alors comment faire pour leur apprendre à se méfier des inconnus et protéger leur vie privée en ligne ? Découvrez nos conseils pour animer un atelier de sensibilisation à destination des parents sur le sujet.

Déroulé de l'atelier

1 Début de l'atelier | ⌚ 5 mn

Accueillez les participants et expliquez leur les **objectifs de l'atelier** :

- Faire comprendre à son ado que les amis virtuels peuvent être dangereux ;
- Rappeler à son ado d'être vigilant et de protéger ses données sur Internet ;
- Accompagner son ado dans sa vie virtuelle.

Expliquez ensuite que l'atelier s'organisera autour du visionnage d'une vidéo, sur laquelle les parents pourront échanger.

2 Ouverture du dialogue | ⌚ 10 à 15 mn

Pour commencer, prévoyez un temps d'échange entre les participants pour **recueillir leur expérience** et mieux **comprendre leurs attentes** quant à cet atelier. Pour animer la discussion, vous pouvez poser les questions suivantes :

- Quels réseaux sociaux votre ado utilise-t-il pour communiquer avec ses amis ?
- Connaissez-vous son nombre d'amis ou de followers sur les différents réseaux ?
- Communique-t-il avec des personnes qu'il n'a jamais rencontrées ?
- Quel type de contenu votre ado publie-t-il en ligne ?
- Avez-vous déjà abordé le sujet avec votre ado ? Si oui, comment s'est passée cette discussion ?

3 Visionnage de la vidéo | ⌚ 2 mn

Vous pouvez ensuite procéder au visionnage de la vidéo.

Vidéo FamiNum :

Comment lui parler de ses « amis » en ligne ? 

Une vidéo de 2 minutes pour amorcer le dialogue avec les jeunes autour de la gestion de la vie privée sur les réseaux sociaux et des amis en ligne.



4 Réactions et retours sur les conseils | ⌚ 15 à 20 mn

Une fois que vous avez visionné la vidéo, **questionnez les participants** sur ce qu'ils en ont pensé et retenu.

Pour animer la discussion, vous pouvez poser les questions suivantes :

- Parmi les conseils donnés, y en a-t-il que vous appliquez déjà ?
- Avez-vous déjà proposé à votre ado certaines de ces bonnes pratiques ?

Ensuite, **revenez sur chaque conseil** donné dans la vidéo un par un. C'est l'occasion de répondre aux questions spécifiques des parents et de leur **apporter des informations supplémentaires**.

Comment lui parler de ses « amis » en ligne ?

Voici la liste des conseils donnés dans la vidéo :

Conseil 1 On choisit ses amis

Sur Internet comme dans la vie, on choisit ses amis. Il existe différents degrés de connaissance et les amis sur les réseaux peuvent être de diverse nature. Questionnez votre ado sur la manière dont il choisit ses amis et s'il accepte les inconnus.

Info ⊕ Certaines demandes d'amis sur les réseaux peuvent provenir de comptes malveillants qui tentent d'extorquer des informations personnelles ou des images intimes. Au moindre doute, il faut bloquer ces comptes.

Conseil 2 On fait attention aux nouvelles rencontres

Que ce soit sur les réseaux sociaux, les jeux en ligne ou les messageries instantanées, on ne sait pas qui peut se cacher derrière un avatar ou un pseudo. Il faut toujours être vigilant lorsqu'on fait de nouvelles rencontres en ligne.

Info ⊕ Pour protéger son identité face aux inconnus en ligne, il est conseillé d'utiliser un pseudo et un avatar afin de rester anonyme. Il ne faut pas non plus partager d'informations personnelles, comme son adresse ou son numéro de téléphone.

Conseil 3 On sécurise ses comptes

Pour protéger la vie privée de son enfant, on paramètre ses comptes en famille. On peut rendre son compte privé et n'autoriser que les proches à voir ce que l'on partage. Il ne faut pas hésiter à bloquer ou à signaler les contacts qui posent problème.

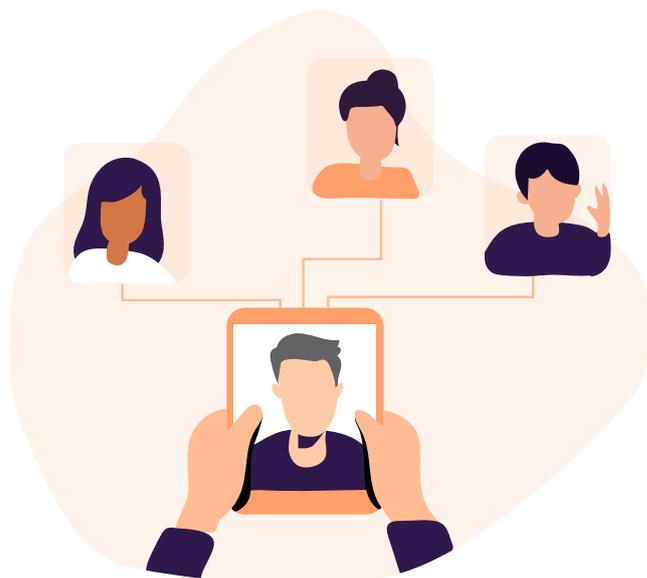
Info ⊕ En plus du signalement et du blocage, il est également possible de restreindre un utilisateur pour lui cacher certaines informations. Vous pouvez aussi masquer un compte pour ne plus voir ses publications.

5 Conclusion de l'atelier | ⌚ 5 à 10 mn

Pour conclure l'atelier, demandez aux participants les conseils qu'ils pensent mettre en place avec leur ado et ceux qu'ils ne pensent pas mettre en place. Il est important qu'ils puissent verbaliser les raisons de leur choix.

Ensuite, distribuez la partie destinée aux parents, qui regroupe des conseils pratiques et des liens vers la vidéo et le site FamiNum.com

Expliquez aux participants qu'ils peuvent prolonger l'expérience à la maison avec FamiNum.com, l'outil de création de charte des bonnes pratiques à adopter.



Comment lui parler de ses « amis » en ligne ?

CONSEILS PRATIQUES

Retrouvez nos 5 conseils pratiques pour accompagner votre ado dans sa vie en ligne !

• On choisit ses amis.

En ligne comme hors ligne, il existe différents degrés de connaissance (famille, amis, camarades de classe...) et on ne leur partage pas les mêmes choses. Il est important de discuter en famille de la manière dont votre ado choisit ses amis en ligne.

• On fait attention aux inconnus.

Expliquez à votre ado qu'on ne sait jamais qui se cache derrière un pseudo ou un avatar et que certains comptes ont pour but d'extorquer des informations personnelles, comme des photos intimes, aux utilisateurs. Il ne faut jamais leur partager quoi que ce soit.

• On protège son identité numérique.

Pour protéger son identité en ligne, il vaut mieux rester dans l'anonymat. Il est conseillé de ne pas diffuser son vrai nom ni sa photo et d'utiliser un pseudo et un avatar à la place. Ainsi, seuls nos proches connaissent notre identité en ligne.

• On sécurise ses comptes.

Pour préserver la vie privée de votre ado, accompagnez-le dans le paramétrage de ses comptes. Vous pouvez mettre son compte en privé et n'autoriser que ses proches à voir ce qu'il partage. Il pourra ainsi poster ses publications en toute sécurité.

• On bloque ou on signale les contacts dérangeants.

Certains contacts peuvent devenir gênants. Montrez à votre ado comment il peut bloquer ou signaler un contact pour ne plus être dérangé. S'il ne souhaite pas le bloquer, il peut également le restreindre pour lui cacher certaines informations.

REVOIR LA VIDÉO

Vous souhaitez revoir la vidéo ?

Scannez ce QR code avec votre smartphone.



POUR ALLER PLUS LOIN

Explorez les ressources FamiNum !

L'expérience FamiNum, c'est...

- 5 vidéos pour répondre en 2 minutes aux questions que les parents se posent sur la vie numérique de leurs enfants ;
- Un outil permettant de créer en famille sa charte des bonnes pratiques à adopter, pour une vie numérique apaisée.

Rendez-vous sur faminum.com ! 