

# Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ?

Aujourd'hui, les appareils numériques se sont multipliés : tablettes, ordinateurs, smartphones, consoles... Les enfants ont de plus en plus de moyens d'aller sur Internet et **peuvent avoir du mal à réguler leur temps d'écran**. La mise en place d'un contrôle parental peut permettre d'accompagner son enfant dans sa vie numérique.

**Pourquoi et comment mettre en place un contrôle parental à la maison ? Découvrez nos conseils pour animer un atelier de sensibilisation à destination des parents sur le sujet.**

## Déroulé de l'atelier

### 1 Début de l'atelier | ⌚ 5 mn

Accueillez les participants et expliquez leur les **objectifs de l'atelier** :

- Rappeler l'utilité d'un contrôle parental ;
- Aider les parents dans l'installation et l'utilisation d'un contrôle parental ;
- Instaurer des pratiques numériques saines en famille.

Expliquez ensuite que l'atelier s'organisera autour du visionnage d'une vidéo, sur laquelle les parents pourront échanger.

### 2 Ouverture du dialogue | ⌚ 10 à 15 mn

Pour commencer, prévoyez un temps d'échange entre les participants pour **recueillir leur expérience** et mieux **comprendre leurs attentes** quant à cet atelier. Pour animer la discussion, vous pouvez poser les questions suivantes :

- Comment fixez-vous les temps d'écran de votre enfant ?
- Avez-vous interdit certains sites ou applications à votre enfant ?
- Comment vérifiez-vous que les limites imposées sont bien respectées ?
- Savez-vous si votre enfant regarde des contenus adaptés à son âge ?
- Avez-vous déjà abordé le sujet avec votre enfant ? Si oui, comment s'est passée cette discussion ?

### 3 Visionnage de la vidéo | ⌚ 2 mn

Vous pouvez ensuite procéder au visionnage de la vidéo.

Vidéo FamiNum :

**Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ?** 

Une vidéo de 2 minutes pour expliquer les différentes fonctionnalités du contrôle parental et sa mise en place.



### 4 Réactions et retours sur les conseils | ⌚ 15 à 20 mn

Une fois que vous avez visionné la vidéo, **questionnez les participants** sur ce qu'ils en ont pensé et retenu. Pour animer la discussion, vous pouvez poser les questions suivantes :

- Parmi les conseils donnés, y en a-t-il que vous appliquez déjà ?
- Avez-vous déjà proposé à votre enfant certaines de ces bonnes pratiques ?

Ensuite, **revenez sur chaque conseil** donné dans la vidéo un par un. C'est l'occasion de répondre aux questions spécifiques des parents et de leur **apporter des informations supplémentaires**.

# Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ?

## Voici la liste des conseils donnés dans la vidéo :

### Conseil 1 Accompagner l'éducation au numérique de votre enfant

Le contrôle parental est un outil de paramétrage de la vie numérique de votre enfant. Il existe des solutions gratuites pour tous les appareils connectés (tablette, smartphone, console...) qui permettent de protéger son enfant de certains contenus. Mais le contrôle parental ne remplace pas la vigilance et l'assistance d'un parent.

**Info ⊕ Certains outils de contrôle parental permettent de synchroniser les paramètres sur plusieurs appareils en même temps, ce qui permet de reproduire une configuration de manière simple et rapide.**

### Conseil 2 Paramétrer des matériels

Le contrôle parental permet de bloquer les contenus choquants, mais aussi de définir des plages horaires de connexion, des durées d'utilisation des applications, bloquer des sites ou des contacts et accéder à des statistiques d'usage des applications et du temps d'écran.

**Info ⊕ Certains contenus choquants proviennent de publicités inappropriées. Pour les éviter, vous pouvez activer un bloqueur de publicités sur votre moteur de recherche.**

### Conseil 3 Protéger votre enfant

Le contrôle parental ne doit pas être perçu comme une punition. Lors de l'installation, impliquez votre enfant dans la démarche pour le sensibiliser aux risques sur Internet et lui faire comprendre que c'est pour l'aider et le protéger.

**Info ⊕ Vous pouvez fixer un point hebdomadaire avec votre enfant pour discuter de ses usages numériques et adapter régulièrement le contrôle parental. Ce peut aussi être l'occasion de partager de bons moments autour du numérique.**

## 5 Conclusion de l'atelier | ⌚ 5 à 10 mn

Pour conclure l'atelier, demandez aux participants les conseils qu'ils pensent mettre en place avec leur enfant et ceux qu'ils ne pensent pas mettre en place. Il est important qu'ils puissent verbaliser les raisons de leur choix.

**Ensuite, distribuez la partie destinée aux parents, qui regroupe des conseils pratiques et des liens vers la vidéo et le site FamiNum.com**

Expliquez aux participants qu'ils peuvent prolonger l'expérience à la maison avec FamiNum.com, l'outil de création de charte des bonnes pratiques à adopter.



# Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ?

## CONSEILS PRATIQUES

Retrouvez nos 5 conseils pratiques pour mettre en place un contrôle parental !

### • On accompagne l'éducation au numérique de son enfant.

Le contrôle parental peut être installé sur tous les appareils connectés de manière gratuite : tablette, console, télévision, smartphone, ordinateur... Cet outil permet de protéger votre enfant, mais est plus efficace si vous l'accompagnez dans sa vie numérique.

### • On paramètre les matériels.

Le contrôle parental permet de définir des plages horaires de connexion et une durée d'utilisation des applications, accéder à des statistiques d'utilisation ou encore bloquer des sites et des contacts. Vous pouvez installer un bloqueur de publicités en complément.

### • On synchronise les paramètres.

Il existe des outils de contrôle parental qui permettent de reproduire les paramètres d'un appareil à un autre. Cette synchronisation permet une installation du contrôle parental plus simple et rapide.

### • L'installation se fait en famille.

Pour que le contrôle parental ne soit pas perçu comme une punition, impliquez votre enfant lors de l'installation. C'est également l'occasion d'échanger sur les risques d'Internet et l'équilibre du temps d'écran.

### • On discute ensemble du numérique.

Vous pouvez fixer un rendez-vous hebdomadaire avec votre enfant pour discuter des appareils numériques et adapter au mieux les paramètres du contrôle parental. C'est aussi l'occasion de partager de bons moments ensemble autour du numérique !

## REVOIR LA VIDÉO

Vous souhaitez revoir la vidéo ?

Scannez ce QR code  
avec votre smartphone.



## POUR ALLER PLUS LOIN

Explorez les ressources FamiNum !

### L'expérience FamiNum, c'est...

- 5 vidéos pour répondre en 2 minutes aux questions que les parents se posent sur la vie numérique de leurs enfants ;
- Un outil permettant de créer en famille sa charte des bonnes pratiques à adopter, pour une vie numérique apaisée.

Rendez-vous sur [faminum.com](https://faminum.com) ! 