

# Conférence parents : Jeunes et numérique..comment les accompagner ?

1h30

Cette conférence-débat à destination des parents a pour but apporter des conseils concrets et des solutions pour apprendre à gérer son temps d'écran, bien utiliser les réseaux sociaux, protéger ses données personnelles, prévenir les risques et savoir agir en cas de problèmes, prévenir les cyberviolences et jouer en toute sécurité.



## 🎯 Objectifs pédagogiques :

- Se mettre à niveau sur les principaux réseaux sociaux et leur fonctionnement
- Comprendre les usages numériques de leurs enfants
- Mettre en place des bonnes pratiques en famille en favorisant la communication et l'échange

## # Sujets abordés :

- Temps d'écran
- Utilisation responsable des réseaux sociaux
- Protection des données personnelles et de l'image de son enfant
- Prévention des situations de cyberviolences et cyberharcèlement
- Vérification des informations en ligne
- Conseils concrets et bonnes pratiques
- Présentation d'outils pour accompagner les parents dans leur parentalité numérique

## 📦 Méthode :

- Apport théorique, découverte et manipulation d'outils numériques



## Contact

Pour toute information et demande de devis, contactez:

[support.isc@tralalere.com](mailto:support.isc@tralalere.com)

Plus d'informations sur notre site internet :

<https://www.internetsanscrainte.fr/formations>

## 📍 Informations pratiques :

### Public :

- Parents
- Nombre de participants minimum : 10

### Durée :

- 1h30

### Lieu :

- Présentiel (prévoir le matériel adéquat)
- Distanciel

### Coût :

- Présentiel : 600€ HT + frais de déplacement / hébergement la conférence
- Distanciel : 500€ HT