Internet Sans Crainte et la parentalité numérique

Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le programme national de sensibilisation pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique.

Concrètement, nous proposons une centaine de ressources gratuites pour aider éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 6 à 18 ans à un usage éclairé et responsable des écrans et du numérique. Nous proposons aussi conseils et expertise sur l'accompagnement des jeunes dans leur éducation au numérique.
www.internetsanscrainte.fr

Internet Sans Crainte acteur de la parentalité à l'ère du numérique

- Nous proposons plus d'une vingtaine de ressources gratuites dédiées à l'accompagnement des parents dans l'éducation au numérique à la maison.
- Un module d'auto-formation dédié à la parentalité numérique, accessible librement et gratuitement, réalisable en 30 minutes.
- Toutes nos ressources sont accompagnées d'un guide pédagogique.
- Un dossier Parentalité numérique est proposé sur notre site avec de nombreux articles et conseils concrets à destination des parents qui cherchent des solutions et des conseils concrets pour accompagner la vie numérique de leurs enfants.

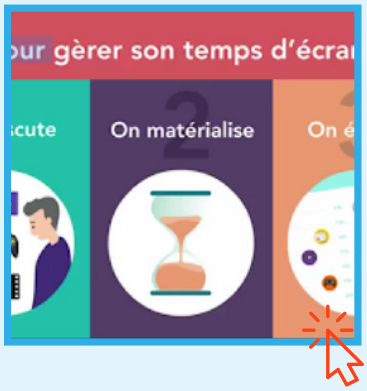
Des outils gratuits pour les familles

Toutes nos ressources sont accessibles librement et gratuitement.

POUR GÉRER LES ÉCRANS AU QUOTIDIEN

Faminum.com

Pour échanger en famille sur l'utilisation des écrans et éditer sa charte de bonnes pratiques numériques. Retrouvez des conseils à personnaliser pour sa famille et à éditer pour l'afficher à la maison !



Faminum la série

Des vidéos de 2 minutes qui répondent aux questions que les parents se posent sur la vie numérique de leurs enfants et ados.

POUR ÉCHANGER AVEC SES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Internet, les écrans et ... nous !

Des conseils et des défis en famille pour apprendre à gérer son temps d'écran, chercher des infos sur Internet, regarder des vidéos, protéger ses données et jouer aux jeux vidéo...

Pour les 7-12 ans et leurs parents.

Les écrans, les réseaux… et vos ados !
Avec des conseils concrets pour en discuter, protéger et adopter de bons réflexes en ligne. Pour les ados et leurs parents.

Des activités parents - enfants
Un **quiz parents-enfants** et des défis pour se questionner et échanger en famille sur son usage des écrans et du numérique, ainsi que des **quiz interactifs** où les parents et enfants répondent tour à tour à une série de questions sur leurs connaissances et pratiques des réseaux sociaux.

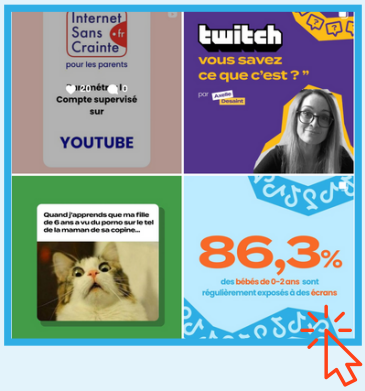
Des kits parents-enfants / parents-ados
10 Kits numériques clés en main à destination des familles : des activités à partager et des conseils pour inviter au dialogue parents-enfants et parents-ados sur : la vie numérique et les réseaux sociaux, la gestion du temps d'écran, les infos en ligne les jeux vidéo, et favoriser le vivre ensemble et prévenir le cyberharcèlement.

POUR SE FORMER ET S'INFORMER

Notre parcours d'auto-formation sur la Parentalité Numérique
Découvrez en 30 minutes des clés pour accompagner les jeunes dans leurs usages numériques.

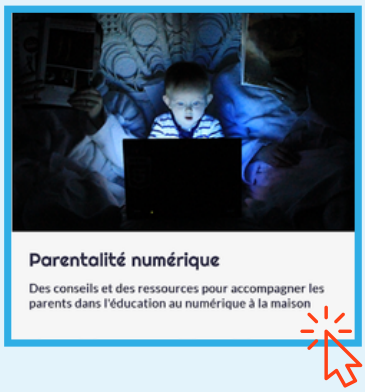
Des webinaires vidéos et leur guide pratique

Nos 3 webinaires sur les 3 activités clés de la vie numérique de nos enfants : S'AMUSER - COMMUNIQUER - S'INFORMER, accompagnés d'un guide pratique regroupant tous les conseils et ressources des experts et d'Internet Sans Crainte.



Un compte Instagram pour les parents

Dédié à la parentalité numérique, le compte Instagram d'Internet Sans Crainte accompagne les parents au quotidien avec des slides conseils, décryptage de réseaux sociaux, des tutos vidéos de paramétrages...

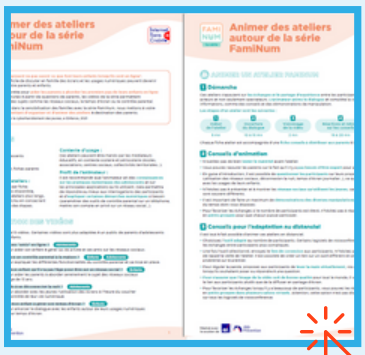


Notre dossier Parentalité Numérique

Un dossier complet avec des chiffres clés, des actualités et de nombreux articles conseils concrets.

Des outils et services pour les professionnels de l'éducation et de l'enfance

DES OUTILS POUR SE FORMER ET ANIMER DES ATELIERS DE PARENTALITÉ NUMÉRIQUE



Des guides pour animer des ateliers de parentalité numérique

Conçus avec nos ambassadeurs parentalité et testés avec nos panels parents, nous proposons des guides pratiques.

Nos parcours d'auto-formation

Des parcours numériques, interactifs et ludiques pour se former aux pratiques numériques des jeunes. Réseaux sociaux, cyberharcèlement, infox en ligne… et bientôt Parentalité numérique

DES OUTILS POUR SE FORMER ET ANIMER DES ATELIERS DE PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

Offre de conférences et ateliers parentalité numérique

Organisme de formation, nous animons des temps de sensibilisation pour les parents de 1h30 à 2h :

- Conférence en ligne ou présentiel : Jeunes et numérique…. comment les accompagner ?
- Des conférences thématiques : prévenir et agir face aux cyberharcèlement, gérer les écrans…maîtriser les réseaux sociaux
- Des ateliers parents : pour découvrir des
- outils, du paramétrage à appliquer
- à la maison
- Des ateliers parents-enfants : pour échanger en famille et repenser ensemble les écrans

Formation à la parentalité numérique pour les professionnels

Organisme de formation, nous formons les professionnels de l'éducation, de l'enfance et des familles à la parentalité numérique : Accompagner la parentalité à l'ère du numérique.

- Demi-journée ou journée avec formation à l'animation d'ateliers de parentalité numérique