



Threads : le guide des paramètres indispensables



Pourquoi faut-il paramétrer Threads ?

Avec une intégration étroite à Instagram, cette plateforme de microblogging offre une expérience sociale similaire à X (ex-Twitter), permettant aux utilisateurs de publier, aimer, commenter et partager des messages courts appelés "Threads". Paramétrer cette plateforme est important pour sécuriser l'activité en ligne de vos ados.

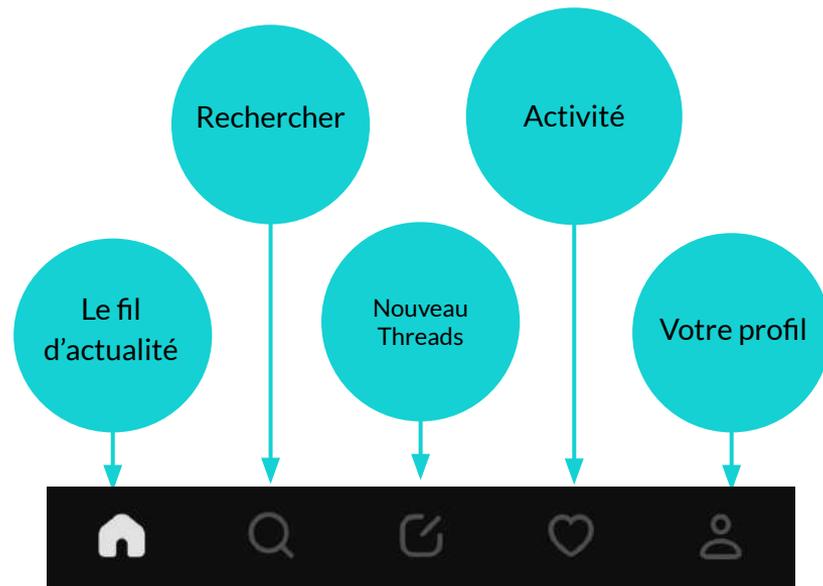
Cette plateforme peut collecter leurs données notamment leur localisation. De plus, elle peut les exposer à des contenus inappropriés. Mais, en réglant les paramètres de sécurité et en activant la supervision parentale, vous pouvez aider à protéger vos enfants sur cette plateforme.

Comment paramétrer Threads ?

Il faut paramétrer le compte instagram. Une fois c'est fait, cela s'applique automatiquement sur Threads.



Présentation de l'application





Gérer son temps d'écran

Le temps d'écran est l'une des préoccupations principales des parents. Voici ce que propose Instagram pour aider votre ado à mieux le gérer :

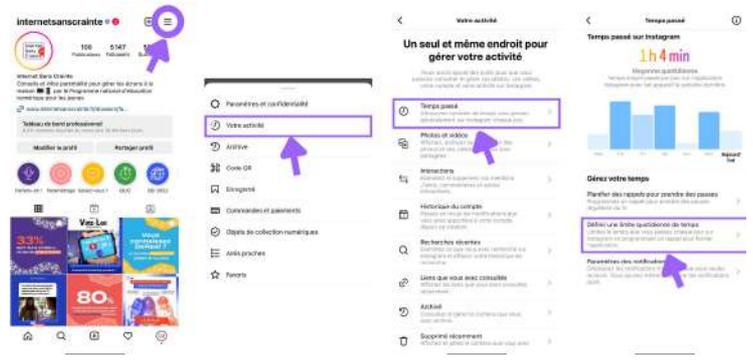
Paramétrages pas à pas



 **Temps d'écran sur l'application**

Instagram propose de définir sa propre limite de temps d'écran. Dans la même rubrique, d'autres fonctionnalités pour limiter le temps passer sur l'application.

Temps d'écran sur l'application





Prévenir le cyberharcèlement 1/2

Le cyberharcèlement étant très présent sur Instagram, voici les paramètres à connaître pour votre ado :

☑ Restreindre une personne

Si une personne suivie ou abonnée au compte de votre ado s'avère nuisible, il est possible de restreindre les interactions. Ses messages n'apparaîtront plus pour les autres - ce qui évite l'effet de groupe - ils seront filtrés par défaut et la personne restreinte n'aura pas moyen de savoir si ses messages ont été lus ou non.

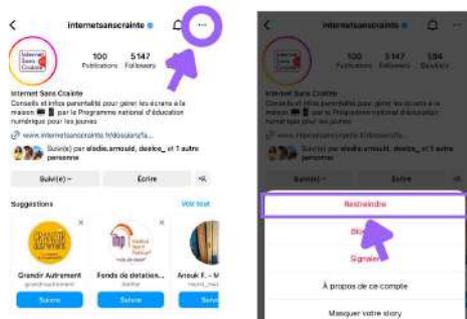
☑ Filtrer les commentaires

Si les commentaires sont bloqués, personne - y compris les amis les plus proches - n'aura la possibilité de poster un commentaire.

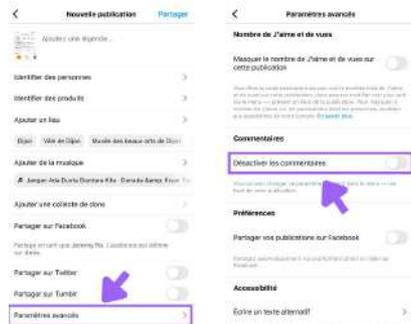
Paramétrages pas à pas



🕒 1min Restreindre une personne



🕒 1min Filtrer les commentaires



Etape 1 >> Etape 2 >> Etape 3 >> Etape 4





Prévenir le cyberharcèlement 2/2

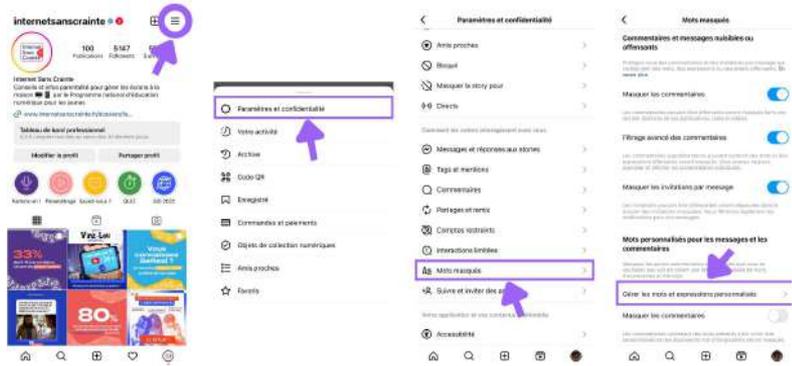
Le cyberharcèlement étant très présent sur Instagram, voici les paramètres à connaître pour votre ado :

- Filtrer des mots ou expressions**
il est possible de filtrer des mots ou expressions qu'on ne souhaite pas voir en commentaire ou recevoir par message.
- Signaler un contenu**
Cette fonctionnalité permet de signaler les comptes, les commentaires et les messages offensants reçus.

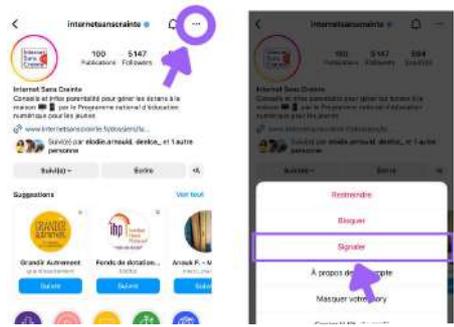
Paramétrages pas à pas

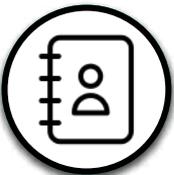


Filtrer des mots ou expressions



Signaler un contenu





Gérer ses contacts

Sur Snapchat, les ados reçoivent de très nombreuses demandes d'amis inconnus. Voici les paramètres à connaître pour mieux apprendre à gérer ses contacts :

✓ Garder son profil privé

Par défaut, les comptes des utilisateurs de moins de 16 ans sont automatiquement en mode privé : seules les personnes abonnées ont donc accès à leurs publications. Le mode privé protège également des inconnus.

✓ Définir un cercle d'amis proches

il est possible de ne partager certains contenus (stories) qu'avec son cercle défini d'amis proches”.

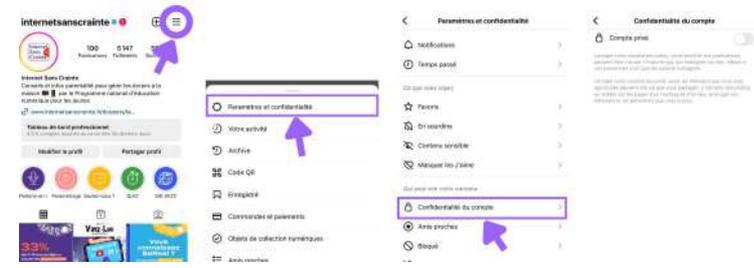
Choisir ses abonnés

✓ Sur Instagram, il est important de bien choisir quels comptes on suit.

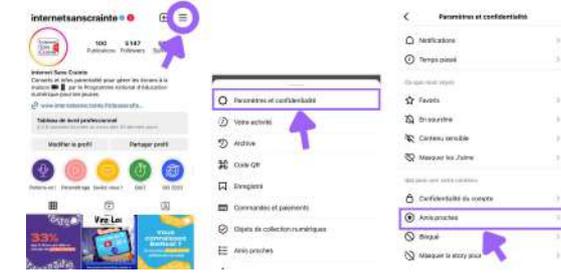
Paramétrages pas à pas



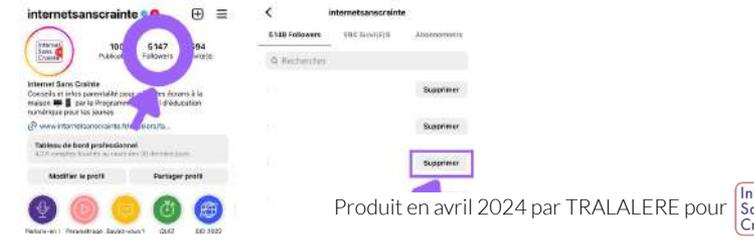
1min Garder son profil privé



1min Définir un cercle d'amis proches



1min Choisir ses abonnés





Autres fonctionnalités utiles

Retrouvez d'autres paramètres pour aider votre ado à mieux gérer son compte Threads



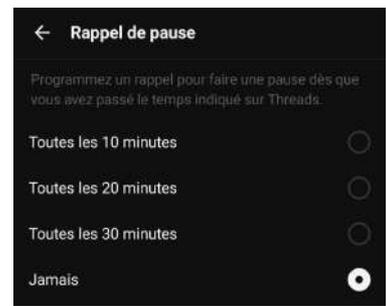
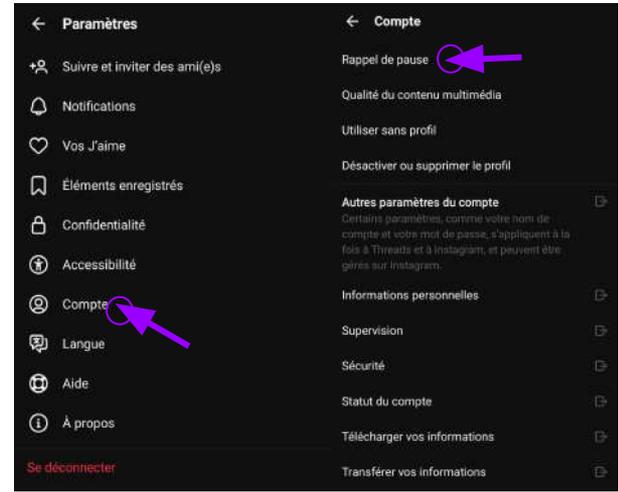
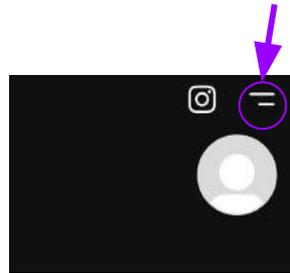
Faire des pauses :

Threads propose la fonctionnalité "faire des pauses". C'est une option qui permet de désactiver temporairement les notifications et les messages directs. Vos ados seront donc déconnectés volontairement de l'application pour une période donnée.

Paramétrages pas à pas



Faire une pause





Grâce à vous, votre ado est maintenant plus en sécurité sur 

N'oubliez pas que les paramètres techniques ne remplacent pas le dialogue avec vos enfants !
Retrouvez tous nos guides d'aide au paramétrages des réseaux sociaux et plein d'autres conseils sur notre site :

www.internetsanscrainte.fr