

# Internet Sans Crainte et la parentalité numérique

## Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le **programme national de sensibilisation** pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique.

Concrètement, nous proposons **une centaine de ressources gratuites** pour aider **éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 6 à 18 ans** à un usage éclairé et responsable **des écrans et du numérique**. Nous proposons aussi **conseils et expertise** sur l'accompagnement des jeunes dans leur éducation au numérique.

[www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)

TRALALERE et Internet Sans Crainte coordonnent aussi le **Safer Internet France**, programme national et européen de **protection des mineurs sur Internet** au côté de la ligne **3018 (e-Enfance)** et **Point de contact**. A ce titre, Internet Sans Crainte organise en France le **Safer Internet Day**, journée mondiale pour sensibiliser les jeunes à un meilleur usage d'Internet.

[www.saferinternet.fr](http://www.saferinternet.fr)

## Internet Sans Crainte, acteur de la parentalité à l'ère du numérique pour une meilleure maîtrise des usages numériques en famille !

- Nous proposons **plus d'une vingtaine de ressources gratuites** dédiées à l'accompagnement des parents dans l'éducation au numérique à la maison.
- Toutes nos ressources sont accompagnées d'un guide pédagogique.
- Un **dossier Parentalité numérique** est proposé sur notre site avec de nombreux articles et conseils concrets à destination des parents qui cherchent des solutions et des conseils concrets pour accompagner la vie numérique de leurs enfants.

# Nos ressources pour accompagner la vie numérique des parents et de leurs enfants

Toutes ces ressources sont accessibles librement et gratuitement sur [notre site internet](#).

## DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS L'ÉDUCATION AU NUMÉRIQUE



### Faminum

Un site Internet pour accompagner la parentalité numérique, aider les parents à mettre en place de bonnes pratiques des écrans à la maison et permet de guider les enfants dans leur vie numérique.



### La fiche parents-enfants - Faire ses premiers pas dans la vie numérique

Cette fiche regroupe des ressources numériques permettant aux parents d'aborder les usages numériques avec leurs enfants. Elle a pour objectifs de déclencher la discussion en famille sur les usages des écrans de chacun, et de définir des bonnes pratiques numériques à la maison.



### La fiche parents-ados - Maîtriser sa vie numérique sur les réseaux sociaux

Cette fiche regroupe des ressources numériques permettant d'aborder la question des réseaux sociaux avec les ados. Elle a pour but d'aider à adopter de bonnes pratiques numériques en famille.



### Une webconférence pour les parents en deux temps.

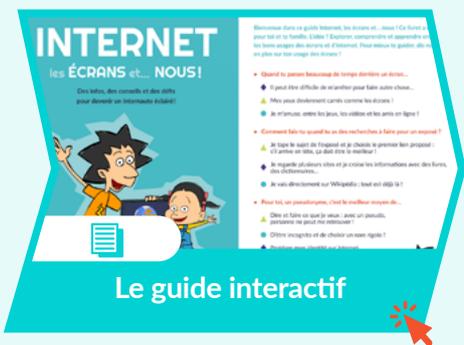
Dans un format dynamique et court, les intervenants présentent aux parents leurs solutions concrètes pour sensibiliser les enfants aux bons usages d'Internet et accompagner les adolescents sur les réseaux sociaux.



## Le guide pratique Vos enfants et les réseaux sociaux... comment les accompagner ?

Ce guide rassemble toutes les infos, conseils et outils pour sécuriser les usages de ses enfants sur les réseaux sociaux et comment agir face aux situations de cyber-violences.

## DES SUPPORTS PARENTS/ENFANTS POUR ÉCHANGER ET S'INFORMER



## Le guide interactif Internet, les écrans et... nous !

Un guide destiné aux enfants de 7-12 ans et leurs parents avec des informations, des conseils et des défis pour devenir des internautes éclairés et adopter de bons réflexes. Le guide aborde les sujets suivants : gérer son temps d'écran, rechercher de l'information en ligne, protéger ses données personnelles, regarder des vidéos ou jouer aux jeux vidéo et une double page spéciale parents pour les aider à mieux accompagner leurs enfants dans leur vie numérique.



## Le guide interactif Les écrans, les réseaux et vos ados

Ce guide, réalisé par Internet Sans Crainte et les Ceméa, aide les parents à accompagner leurs adolescents dans leur vie numérique. Il regroupe des conseils concrets pour ouvrir la discussion, apprendre à reconnaître et à se protéger des abus et adopter de bons réflexes en ligne à travers 8 thématiques.



## Le quiz Familles connectées, testez-vous ! Les écrans et vous

Une série de 10 questions pour mettre en perspective les réponses parents-enfants autour des usages des écrans et du numérique. Le but est d'interroger chaque membre de la famille sur ses usages et sa connaissance du sujet.



### **Le quiz Familles connectées, testez-vous ! L'info en ligne et nous**

Une série de 10 questions pour confronter les réponses parents-enfants autour de la manière de s'informer sur Internet. Le but est d'apprendre à décortiquer en famille les mécanismes de désinformation et les fake news afin de recevoir des clés pour mieux chercher et comparer l'information en ligne.



### **Le quiz Familles connectées, testez-vous ! Les réseaux sociaux et nous**

Une série de 10 questions pour confronter les réponses parents-enfants autour des connaissances et pratiques des réseaux sociaux. Le but est d'apprendre en famille à bien utiliser les réseaux sociaux.

## DES CONSEILS CONCRETS POUR PACIFIER LES USAGES NUMÉRIQUES EN FAMILLE



### **Le dossier Parentalité numérique**

Un dossier complet consacré à la parentalité numérique avec de nombreux articles et conseils concrets pour mieux comprendre les différents usages du numérique.



### **La série vidéo Faminum**

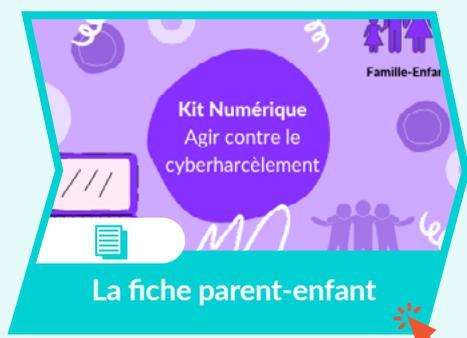
Répond en 2 minutes aux questions pratiques des parents sur la vie numérique de leurs enfants, notamment "Comment gérer le temps d'écran ?", "Pourquoi installer un contrôle parental ?" ou "Comment aider son ado à se déconnecter la nuit ?".

## CYBERHARCÈLEMENT/VIOLENCES SCOLAIRES : DES RESSOURCES POUR AIDER LES PARENTS À PRÉVENIR ET AGIR



### Parents, parlons-en !

Une série de 5 vidéos qui répond à des questions très concrètes de parents pour parler du harcèlement avec leurs enfants, identifier, prévenir et savoir comment agir en cas de problème.



### La fiche parent-enfant Agir contre le cyberharcèlement

Dans cette fiche, nous mettons à votre disposition certaines de nos ressources numériques parents-enfants. Le but, donner les bons réflexes à adopter pour agir contre le cyberharcèlement.



### Le dossier cyberharcèlement

Un dossier consacré à la thématique du cyberharcèlement qui donne des conseils et clés en mains aux parents et médiateurs éducatifs pour aborder sereinement la question du cyberharcèlement.