

Internet Sans Crainte et l'éducation à un usage éclairé et sécurisé des réseaux sociaux

Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le **programme national de sensibilisation** pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique.

Concrètement, nous proposons **une centaine de ressources gratuites** pour aider **éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 6 à 18 ans** à un usage éclairé et responsable **des écrans et du numérique**. Nous proposons aussi **conseils et expertise** sur l'accompagnement des jeunes dans leur éducation au numérique.

www.internetsanscrainte.fr

TRALALERE et Internet Sans Crainte coordonnent aussi le **Safer Internet France**, programme national et européen de **protection des mineurs sur Internet** au côté de la ligne **3018 (e-Enfance)** et **Point de contact**. A ce titre, Internet Sans Crainte organise en France le **Safer Internet Day**, journée mondiale pour sensibiliser les jeunes à un meilleur usage d'Internet.

www.saferinternet.fr

Internet Sans Crainte, acteur de la sensibilisation à une meilleure utilisation des réseaux sociaux

- Nous proposons **30 ressources gratuites** créées par TRALALERE pour sensibiliser parents, personnels éducatifs et jeunes à un **usage responsable et sécurisé des réseaux sociaux**.
- Toutes nos ressources pour l'animation d'un atelier de sensibilisation sont accompagnées d'un **guide pédagogique** pour guider pas à pas l'animateur ou l'enseignant, donner les messages clés à transmettre et susciter la réflexion des enfants et adolescents.

Nos ressources pour adopter de bonnes pratiques dans ses échanges en ligne et sécuriser ses réseaux sociaux

Toutes ces ressources sont accessibles librement et gratuitement sur [notre site internet](#).

DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER PARENTS & ENFANTS DANS L'UTILISATION RESPONSABLE DES RÉSEAUX SOCIAUX



Une **webconférence** pour les parents en deux temps. Dans un format dynamique et court, les intervenants présentent aux parents leurs solutions concrètes pour sensibiliser les enfants aux bons usages d'Internet et accompagner les adolescents sur les réseaux sociaux.



Quiz : Familles connectées testez-vous ! Les réseaux sociaux et nous :

Une série de 10 questions pour confronter les réponses parents-enfants autour des connaissances et pratiques des réseaux sociaux. Le but est d'apprendre en famille à bien utiliser les réseaux sociaux et d'ouvrir la discussion.



Le guide pratique - Vos enfants et les réseaux sociaux... comment les accompagner ?

Ce guide rassemble toutes les infos, conseils et outils pour sécuriser les usages de ses enfants sur les réseaux sociaux et apprendre à agir face aux situations de cyber-violences.



La fiche parents-enfants - Faire ses premiers pas dans la vie numérique :

Cette fiche regroupe des ressources numériques pour aborder les usages numériques de ses enfants. Elle guide les parents, leur permet d'échanger avec leurs enfants et de définir des bonnes pratiques numériques en famille.



La fiche parents-ados

La fiche parents-ados - Maîtriser sa vie numérique sur les réseaux sociaux :

Cette fiche regroupe des ressources numériques pour aborder la question des réseaux sociaux avec les ados. Elle a pour but d'aider parents et jeunes à adopter ensemble de bonnes pratiques numériques en famille.



Faminum

Faminum :

Un site Internet pour accompagner la parentalité numérique, aider à mettre en place de bonnes pratiques des écrans à la maison et guider ses enfants dans leur vie numérique.



Dossier

Dossier réseaux sociaux :

Un dossier consacré aux réseaux sociaux avec de nombreux articles concrets pour apprendre aux ados à sécuriser leurs échanges et leur profil sur Internet. Il donne aussi les bons réflexes à adopter pour un usage raisonné des réseaux sociaux.



Parcours

Les parcours Ma vie numérique :

Des parcours numériques clés en main pour inviter les enfants et les adolescents de 7 à 18 ans à interroger et partager leur manière de vivre avec les écrans et les autres.



Guide interactif

Le guide interactif Les écrans, les réseaux et vos ados :

Ce guide, réalisé par Internet Sans Crainte et les Ceméa, aide les parents à accompagner leurs adolescents dans leur vie numérique. Il regroupe des conseils concrets pour ouvrir la discussion, apprendre à reconnaître et à se protéger des abus et adopter de bons réflexes en ligne à travers 8 thématiques.