

# Internet Sans Crainte et l'éducation à un usage éclairé et sécurisé des réseaux sociaux

## Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le **programme national de sensibilisation** pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique.

Concrètement, nous proposons **une centaine de ressources gratuites** pour aider **éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 6 à 18 ans** à un usage éclairé et responsable **des écrans et du numérique**. Nous proposons aussi **conseils et expertise** sur l'accompagnement des jeunes dans leur éducation au numérique.

[www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr)

TRALALERE et Internet Sans Crainte coordonnent aussi le **Safer Internet France**, programme national et européen de **protection des mineurs sur Internet** au côté de la ligne d'écoute **3018** opérée par e-Enfance et de la plateforme de signalement **Point de Contact**. À ce titre, Internet Sans Crainte organise en France le **Safer Internet Day**, journée mondiale pour sensibiliser les jeunes à un meilleur usage d'Internet.

[www.saferinternet.fr](http://www.saferinternet.fr)

## Internet Sans Crainte, acteur de la sensibilisation à une bonne utilisation des réseaux sociaux

- Nous proposons **30 ressources gratuites** créées par TRALALERE pour sensibiliser parents, personnels éducatifs et jeunes à un **usage responsable et sécurisé des réseaux sociaux**.
- Toutes nos ressources pour l'animation d'un atelier de sensibilisation sont accompagnées d'un **guide pédagogique** pour guider pas à pas l'animateur ou l'enseignant, donner les messages clés à transmettre et susciter la réflexion des enfants et adolescents.

# Nos ressources pour adopter de bonnes pratiques dans ses échanges en ligne et sécuriser ses réseaux sociaux

Toutes ces ressources sont accessibles librement et gratuitement sur notre [site internet](#)

## DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER PARENTS ET ENFANTS DANS L'UTILISATION RESPONSABLE DES RÉSEAUX SOCIAUX



### Une conférence en ligne : Vos enfants et les réseaux sociaux... comment les accompagner ?

Cette conférence digitale rassemble des experts de la protection des mineurs sur Internet autour d'Internet Sans Crainte pour donner aux parents des informations et des conseils concrets pour sécuriser les réseaux sociaux, prévenir et agir face au cyberharcèlement.



### Un guide pratique : Vos enfants et les réseaux sociaux... comment les accompagner ?

En complément de la conférence digitale, ce guide rassemble toutes les informations, conseils et outils pour sécuriser les usages de ses enfants sur les réseaux sociaux et savoir comment agir face aux situations de cyber-violences.



### Quiz : Familles connectées, testez-vous ! Les réseaux sociaux et nous

Une série de 10 questions pour confronter les réponses parents-enfants autour des connaissances et pratiques des réseaux sociaux. Le but est d'apprendre en famille à bien utiliser les réseaux sociaux.



### Fiche parents : agir contre le cyberharcèlement

Une fiche activité conseil pour discuter des réseaux sociaux et du cyberharcèlement en famille. Elle contient un programme complet d'activités ludiques, dont l'objectif est d'échanger autour des échanges en ligne et découvrir les bons réflexes pour prévenir et agir en cas de cyber-violences.

## DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER PARENTS ET ENFANTS DANS L'UTILISATION RESPONSABLE DES RÉSEAUX SOCIAUX



### Parents, parlons-en ! Le harcèlement

Une **série de 5 vidéos** qui répond à des questions très concrètes de parents pour **parler du harcèlement** et **cyberharcèlement** avec leurs enfants, **prévenir** et **savoir comment agir** en cas de problème rencontré sur Internet ou les réseaux sociaux.



### Dossier Réseaux Sociaux

Un dossier complet consacré aux réseaux sociaux avec de **nombreux articles et conseils concrets** pour apprendre à **sécuriser ses échanges et son profil sur Internet**, afin de recevoir des bons réflexes à adopter pour un **usage raisonné des réseaux sociaux**.

## DES RESSOURCES POUR LES ENSEIGNANTS, ÉDUCATEURS ET ANIMATEURS QUI ACCOMPAGNENT LES JEUNES



### Les écrans, les autres et moi

Un programme qui invite les enfants et les adolescents de 7 à 18 ans à interroger et partager leur manière de vivre avec les écrans et les autres.

Il contient **10 parcours numériques du cycle 2 au lycée pour sensibiliser au bon usage des réseaux sociaux** et aborder les notions d'**identité numérique**, de **traces**, d'**image de soi** et d'**amitié numérique** pour adopter une **attitude raisonnée et responsable sur Internet**.



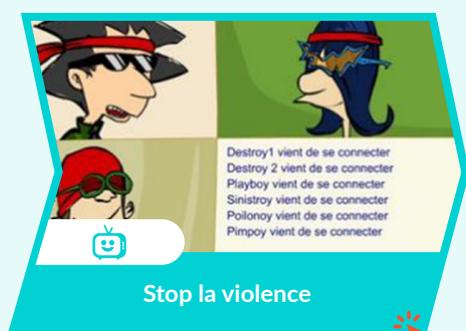
### Hyperconnexion (Cycle 4-Lycée) : Accompagner l'autonomie numérique sur les réseaux sociaux

Fiche clé en main à destination des enseignants et animateurs pour **animer un atelier au lycée dédié aux usages et au fonctionnement des réseaux sociaux** à travers des **vidéos** et des **questions de culture numérique**. La fiche contient des messages clés prêts à découper à transmettre aux lycéens ainsi que des pistes de prolongement pour approfondir la thématique "réseaux sociaux".



### Stop la violence

Un serious game pour **sensibiliser les adolescents au harcèlement et cyberharcèlement** 3 **parcours interactifs** dont un dédié à la **propagation d'une rumeur sur les réseaux sociaux**, pour permettre aux éducateurs de débloquent la parole des jeunes victimes, des acteurs et des témoins de la violence.



### Le chat et la souris - Vinz et Lou

Pour les enfants dès 7 ans. La vidéo "Le chat et la souris" du programme Vinz et Lou permet d'apprendre aux enfants à **développer une position critique quant aux usages sur les réseaux sociaux** afin de prévenir les contenus partagés avec les autres sur Internet et appréhender la **notion d'usurpation d'identité**.

## DES RESSOURCES POUR LES ENSEIGNANTS, ÉDUCATEURS ET ANIMATEURS QUI ACCOMPAGNENT LES JEUNES



### Vie privée et réseaux sociaux - Code-Décode

Pour les enfants et les adolescents. Le parcours “**Vie privée et réseaux sociaux**” du programme Code-Décode permet d’aborder avec les jeunes le **fonctionnement**, les **usages** et les **risques des réseaux sociaux** afin de se familiariser avec la **notion de sécurité sur Internet**.



### Les réseaux sociaux connaissent-ils la couleur de mon slip ? - Code-Décode

Pour les enfants et les adolescents. La vidéo “**Les réseaux sociaux connaissent-ils la couleur de mon slip ?**” du programme Code-Décode invite les jeunes à s’interroger sur les **données laissées sur Internet** et les **réseaux sociaux** pour apprendre à gérer sa **réputation sur Internet**.