



Jeux vidéo : jouer en toute sécurité

KIT interactif

Aujourd'hui, 96% des 10-17 ans jouent à des jeux vidéo, sur leur smartphone, leur tablette, leur ordinateur ou leur console de jeux. Mais les jeux vidéo ne sont pas sans risques et ils nécessitent un accompagnement (source : SELL, 2020).

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc 3 activités ludiques et des conseils pour discuter du sujet en famille et mettre en place de bonnes pratiques ensemble.

1 On ouvre la discussion

Pour commencer, cette vidéo permet de discuter en famille des risques des jeux vidéo.



Vidéo : Gare à tes sous !

Dans cette vidéo, Vinz a découvert un nouveau jeu qui semble gratuit et sur lequel il passe tout son temps...

Cette vidéo ouvre la discussion en famille, en se posant tour à tour des questions :

- As-tu déjà joué à des jeux qui te demandaient de payer ?
- À la place de Vinz, qu'aurais-tu fait : jouer à ton jeu vidéo ou voir ton ami-e ?
- Que retiens-tu de cette vidéo ?



2 On approfondit

Vous pouvez maintenant approfondir le sujet avec ce guide pour réfléchir ensemble aux usages des jeux vidéo.



Guide : Internet, les écrans... et nous !

Ce guide regroupe des informations utiles et des conseils pratiques pour un usage raisonné des jeux vidéo.



3 On agit

Maintenant que vous avez discuté en famille, et si vous définissiez ensemble les bonnes pratiques numériques à adopter à la maison ? On a l'outil qu'il vous faut !



Site : FamiNum

Ce site vous permet de créer en famille votre charte des bonnes pratiques numériques à mettre en place à la maison.



CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour jouer aux jeux vidéo en toute sérénité!

On joue à des jeux adaptés.

Comment ? Avant de jouer, on regarde la signalétique PEGI sur les boîtes de jeux pour savoir à quel public ils s'adressent : 3, 7, 12, 16, 18 ans.

Avant de dépenser de l'argent, on demande aux parents.

Comment ? Certains jeux demandent de payer pour jouer. Dans ces cas-là, les enfants doivent en parler à leurs parents avant de dépenser de l'argent.

Avant de jouer, on définit la durée.

Comment ? Pour éviter de passer des heures sur les jeux vidéo, on définit en famille et en avance le temps de jeu.

On joue en famille.

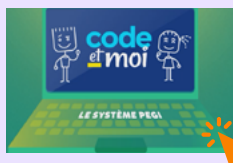
Comment ? On choisit ensemble un jeu qui plaît à toute la famille pour des moments de convivialité autour des jeux vidéo.

►►► D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ ◀◀◀



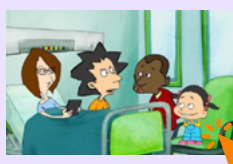
Site PédagoJeux

Une plateforme qui accompagne parents et médiateurs éducatifs pour favoriser une pratique sereine des jeux vidéo chez les enfants.



Vidéo Code et moi : Le système PEGI

Une vidéo pour comprendre en moins de 2 minutes le fonctionnement du système PEGI et jouer à des jeux adaptés à son âge.



Vidéo Vinz et Lou : Maître du jeu

Une vidéo du programme Vinz et Lou pour découvrir de manière ludique les règles à respecter pour créer un jeu vidéo.