



La newsletter d'Internet Sans Crainte vous donne de l'info ciblée et des pistes pédagogiques pour accompagner les jeunes dans leur(s) vie(s) numérique(s) au quotidien

Le 10 décembre 2020



#SID2021 - #EduquonsAuNumérique

Depuis l'arrivée du Covid-19, nous traversons tous, petits et grands, une période difficile. Entre confinements et déconfinements, école à la maison, fermetures des lieux de loisirs, réduction drastique de la socialisation... qui sait encore sur quel pied danser ?

Puisqu'on ne peut pas vivre normalement pour l'instant, comment résister à l'envie de nous réfugier dans une consommation d'écrans un peu mécanique ? Dur dur vous nous direz... Et si c'est dur pour nous, qu'en est-il des enfants et des adolescents ?

En effet, peu d'études nous donnent des données vraiment tangibles, mais nous avons choisi quelques informations fiables pour illustrer le besoin réel de débriefer avec eux et de reposer des règles de consommation d'écran tant à la maison qu'à l'école.

Les -12 très exposés aux écrans

Parmi le flot d'articles parus depuis mars, une étude nous a particulièrement intéressés : **Covid-Ecrans-En-Famille** menée par Catherine Dessinges (Université Jean Moulin Lyon 3) et Orélie Desfriches Doria (Université Paris 8).

Dans cette enquête, les parents évoquent un temps d'écran moyen quotidien de 7h pour les 6-12 ans sur la période d'école à la maison (contre 3h en période scolaire normale).

Passer 7h devant un écran, peut vraiment avoir des effets délétères...Mais avant de s'affoler, cherchons à savoir quels contenus et comment les enfants les ont consommés, et quels étaient le contexte et les règles qui accompagnaient ce temps d'écran.



Adolescents : socialisation en ligne et pratiques à risques

Les usages des outils numériques pendant le confinement ont été différents de ceux de leurs cadets : jeux vidéo en ligne avec Fortnite, tchat sur Whatsapp, challenges de danse sur Tik Tok, cours en ligne, devoirs à la maison... Les collégiens et lycéens ont eu de quoi s'occuper pendant les périodes de confinement.

Mais au-delà des heures passées, ici encore, la question primordiale est de savoir s'ils ont été accompagnés dans leur consommation ou non.

On remarque une hausse de 26% des cas de cyberharcèlement par rapport à septembre 2019. Un adolescent sur dix déclare avoir été victime de violences en ligne (d'après une étude réalisée par l'Association e-Enfance et le Lab Heyme avec OpinionWay).

Mais alors, les jeunes étaient-ils livrés à eux-mêmes à la maison ? Surfant d'une activité à l'autre sans regard extérieur porté par leurs parents ?



Le sujet n'est pas simple et la réponse probablement nuancée selon les foyers...

Pour débriefer de toutes les pratiques vécues - positives et négatives - et des situations parfois difficiles dans lesquelles les enfants et adolescents se sont retrouvés face à leurs écrans, vous pensez qu'il faut rétablir un dialogue cette année plus que jamais ?

Nous aussi...

C'est pourquoi nous avons décidé (avec les partenaires du [Safer Internet France](#)) de mettre un coup de projecteur sur les problématiques soulevées par la Covid-19 sur les usages numériques des jeunes, pour la prochaine édition du Safer Internet Day sans faire de raccourcis ou nourrir les discours alarmistes.

Ce que vous pouvez faire pour être acteurs de sensibilisation : **rejoignez le mouvement le 9 février 2021** ! Notre rôle chez Internet Sans Crainte est de vous aider à prendre du recul, et de vous fournir des ressources éducatives gratuites ainsi que des kits clés en main par tranche d'âge pour amorcer un dialogue à l'école et à la maison avec vos jeunes autour de toutes leurs pratiques numériques.

Vous voulez en savoir plus sur cet événement ?
Direction notre page dédiée au Safer Internet Day :

Découvrir le site

Vous avez déjà une idée d'atelier ? Inscrivez-le !

Inscrire un atelier



À très vite pour de nouvelles infos et d'ici là pensez à vous déconnecter (sauf pour nos newsletters bien sur ;)

@L'équipe ISC

PS : Pour plus d'informations sur nos projets vous pouvez également nous suivre sur nos réseaux sociaux :



Facebook @Internetsanscrainte / Twitter @BetterInternetF

Si vous ne souhaitez plus recevoir d'email de la part d'Internet Sans Crainte, cliquez ici :

[Se désinscrire](#)



© Internet Sans Crainte 2020

Vous recevez cet email car vous êtes inscrit à la newsletter d'Internet Sans Crainte. Conformément à la Loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données vous concernant. Si vous souhaitez les modifier, contactez-nous par email à l'adresse suivante : contact@internetsanscrainte.com, en nous indiquant votre nom, prénom et adresse email.