

# LE QUIZ DES PARENTS

Qui de vous ou votre enfant est un "as" du numérique ?

Pour le savoir, jouez en famille ! Chaque équipe a son quiz et pose les questions à l'autre équipe à tour de rôle. Chaque bonne réponse vaut 1 point.

C'est parti !



1- Qu'est-ce qu'un réseau social ?

A Une chaîne d'amitié où on échange des poèmes.

B Une application qui permet aux utilisateurs d'échanger et de partager infos, photos ou vidéos.

C Une route pour communiquer entre voisins.

Info+

Les réseaux sociaux sont interdits aux enfants de moins de 13 ans. Avant cet âge, on estime qu'il est très difficile pour un enfant de gérer ses données personnelles et son identité numérique.

Réponse B

2- Qu'est-ce qu'un influenceur ?

A Quelqu'un qui peut prédire l'avenir.

B Une personne qui devient riche en faisant des vidéos sur Internet.

C Une personne qui souhaite partager son point de vue sur différents sujets avec sa communauté de followers.

Info+

L'influenceur fait partie de ces nouveaux métiers du numérique. La majeure partie de ses revenus provient de ses partenariats avec des marques qui vont utiliser son image pour vendre leurs produits.

Réponse C

3- Qu'est-ce qu'un "cookie" ?

A Un petit fichier chargé d'enregistrer vos goûts et vos clics sur chaque site.

B Un gâteau délicieux à déguster à toute heure de la journée.

C Un logiciel pour mettre en page vos documents.

Info+

Les réseaux sociaux sont interdits aux enfants de moins de 13 ans. Avant cet âge, on estime qu'il est très difficile pour un enfant de gérer ses données personnelles et son identité numérique.

Réponse A



# LE QUIZ DES ENFANTS

Qui de toi ou tes parents est un "as" du numérique ?

Pour le savoir, jouez en famille ! Chaque équipe a son quiz et pose les questions à l'autre équipe à tour de rôle. Chaque bonne réponse vaut 1 point.

C'est parti !



1- Savez-vous ce qu'est TikTok ?

A Un réseau social qui permet de créer et partager de courtes vidéos.

B Une application pour apprendre à parler plusieurs langues.

C Un réseau social pour trouver des correspondants dans plusieurs pays.

Réponse A

Info+

Malgré l'interdiction aux moins de 13 ans, 54% des 8-11 ans ont un compte sur Tik Tok (étude Thémis, 2021). Paramétrer son compte en privé et limiter l'accès à ses proches est indispensable.

2- Qu'est-ce qu'une "data" ?

A Une "datte" en espagnol.

B Le bouton permettant de signaler un contenu dangereux.

C Une suite de chiffres basée sur nos usages en ligne qu'un ordinateur peut lire et traiter.

Réponse C

Info+

Les datas, données personnelles en français, font partie de la vie privée de chacun. Des lois existent pour les protéger sur Internet. Un site ne peut pas collecter les données des enfants de moins de 15 ans sans l'accord des parents. Avant 13 ans, il n'en a pas le droit du tout.

3- Qu'est-ce qu'indique la signalétique PEGI ?

A Votre temps d'écran.

B La difficulté d'un jeu.

C L'âge minimum.

Réponse C

Info+

Cette signalétique indique l'âge minimum à partir duquel un jeu vidéo peut être visionné et sur la nature des contenus sensibles (violence, peur, vulgarité, sexe...)



Poursuivez la discussion en famille en jouant en ligne avec Vinz et Lou et découvrez quelle famille connectée vous êtes.



# Défis en famille !

Avec ou sans écrans, sauras-tu relever ces défis avec ta famille ? Coche chaque défi réalisé et compte les points à la fin de la semaine.



## défi 1

LUNDI

Ce soir, c'est repas sans écran, le premier qui craque fait la vaisselle !

## défi 2

MARDI

Proposez à chaque membre de la famille de faire son selfie le plus drôle. Qui l'emporte ?

## défi 3

MERCREDI

Chacun glisse dans une boîte son activité préférée en famille. Le plus jeune tire au sort l'activité du jour.

## défi 4

JEUDI

Aujourd'hui c'est journée sans écrans, le premier qui craque a un gage !

## défi 5

VENDREDI

Ce soir, on regarde un film tous ensemble en famille.

## défi 6

SAMEDI

Réaliser une recette de cuisine sans utiliser d'applications

## défi 7

DIMANCHE

Jouer ensemble à un jeu vidéo. Le gagnant aura son menu favori au dîner.

Alors, quel est le bilan de cette semaine ?  
Combien de défis as-tu réalisé avec ta famille ?

TRALALERE

Internet  
Sans  
Crainte



Commission  
européenne

Commission  
européenne



TRALALERE  
Internet  
Sans  
Crainte

## Qu'est-ce qu'Internet Sans Crainte ?

Internet Sans Crainte, acteur de la parentalité à l'ère du numérique pour une meilleure maîtrise des usages numériques en famille ;

Opéré par TRALALERE depuis 2008, Internet Sans Crainte est le programme national de sensibilisation pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique. Concrètement, nous proposons une centaine de ressources gratuites pour aider éducateurs et parents à sensibiliser les jeunes de 6 à 18 ans à un usage éclairé et responsable des écrans et du numérique.

Retrouvez sur [www.internetsanscrainte.fr](http://www.internetsanscrainte.fr) notre dossier Parentalité numérique et des outils pour vous accompagner au quotidien :



FamNum.com, une plateforme pour aider les familles à mettre en place de bonnes pratiques numériques à la maison et accompagner ses enfants dans un usage éclairé et sécurisé des écrans.



La série vidéo FamNum : des vidéos d'1'30 pour répondre aux questions de parents sur l'éducation au numérique de leurs enfants



Notre guide pratique "Internet, les écrans et... nous !" destiné aux enfants de 7-12 ans et leurs parents avec des informations, des conseils et des défis pour devenir un internaute éclairé et adopter de bons réflexes.

