



Maîtriser sa vie numérique sur les réseaux sociaux

KIT interactif

74% des 11-14 ans et 97% des 15-18 ans ont au moins un compte sur un réseau social. Ils y diffusent de nombreuses informations personnelles, sans toujours en connaître les risques (source : [Génération numérique, 2021](#)).

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc des activités ludiques et des conseils pour discuter du sujet en famille et mettre en place de bonnes pratiques ensemble.

1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo est l'occasion de s'interroger en famille sur notre gestion des données personnelles sur les réseaux sociaux.



Cette vidéo explique de manière ludique comment gérer sa réputation et ses données personnelles sur les réseaux sociaux.

Avec cette vidéo, vous pourrez en discuter en famille, en vous posant tour à tour des questions :

- Que publies-tu sur les réseaux sociaux ?
- Connais-tu le terme e-réputation ?
- Sais-tu que les choses que tu publies ne disparaissent jamais complètement ?



2 On agit

Maintenant que vous en avez discuté en famille, et si vous réfléchissiez ensemble aux bonnes pratiques numériques à adopter à la maison pour rester maître de vos données personnelles ?



Ce guide regroupe des informations utiles et des conseils pratiques pour aider vos ados à protéger leurs données personnelles sur les réseaux sociaux.

Pour chaque thème, une double page propose des infos à connaître, le rappel de la loi liée aux usages, des conseils pratiques pour savoir comment faire, une vidéo et des pistes de discussion pour échanger avec vos ados, les protéger et adopter de bons réflexes en ligne.



CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour protéger ses données personnelles en ligne !

On ne communique que les informations obligatoires.

Comment ? Pour éviter de divulguer trop d'informations personnelles, il est préférable de ne remplir que les champs marqués d'une astérisque (*) lorsque vous vous inscrivez sur un site.

Attention aux inconnus !

Comment ? On ne divulgue jamais d'informations personnelles, comme son numéro de téléphone ou son adresse, à des inconnus sur Internet.

Un compte en mode privé, c'est plus sécurisé.

Comment ? On met son compte en privé et on explore les paramètres des réseaux sociaux pour définir précisément quels contenus sont partagés avec qui.

Un post, c'est pour la vie !

Comment ? Avant de publier quelque chose sur les réseaux sociaux, on se demande : est-ce que ça me dérangerait si certaines personnes, comme un professeur ou un futur patron, voyaient cette information/photo ?



D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ



Site FamiNum

Un site pour créer en famille votre charte des bonnes pratiques numériques à mettre en place à la maison.



Dossier Internet Sans Crainte : Réseaux sociaux

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour un usage éclairé des réseaux sociaux.