



Vinz et Lou

se Prennent Pour
des influenceur(s)



Pourquoi le streaming ça pollue ?

FICHE FAMILLE

Aujourd'hui, regarder des vidéos en ligne, notamment via des services de streaming, est l'activité numérique préférée des jeunes*. Malheureusement, le streaming n'est pas sans conséquence pour la planète. En effet, regarder des vidéos en ligne **consomme beaucoup d'électricité, d'eau** et produit même **300 millions de tonnes de gaz à effet de serre par an****. Pour permettre aux enfants de mieux comprendre l'impact de leurs usages et de devenir acteur du développement durable, il est important d'ouvrir la discussion avec eux à ce sujet.

L'épisode « **Pourquoi le streaming ça pollue ?** » permet de s'interroger en famille sur l'impact écologique du streaming et les solutions pour le réduire. Découvrez nos **activités** et **conseils** pour faire le point en famille !

*Source : Étude Ipsos pour Bayard/Milan, 2022

**Source : The Shift Project, 2019

On découvre !

Vinz a fait une terrible découverte : **les vidéos en streaming sont polluantes pour l'environnement ! Mais alors que faire ?**

Arrêter de regarder des vidéos en ligne ? Pas forcément !

Au cours de cette vidéo, Vinz et Lou nous expliquent tout sur la pollution liée au streaming et partagent leurs conseils et astuces pour réduire notre impact sur l'environnement.



On discute !

Échangez en famille sur ce que vous avez découvert dans la vidéo et ouvrez la discussion sur vos pratiques. Voici quelques pistes de questions (et de réponses !) :

Est-ce que tu regardes des vidéos en streaming ?

Le streaming permet de visionner un contenu multimédia (son, vidéo) **en ligne, sans avoir à le télécharger**, en passant par un **centre informatique** qui stocke les vidéos.

Quand on parle de streaming, on pense le plus souvent aux services de VOD (Video On Demand), comme **Netflix** et d'autres plateformes proposant films et séries en ligne. Mais le streaming ne se limite pas qu'à la VOD. En effet, des sites et applis comme **YouTube** ou encore **TikTok** fonctionnent également grâce au streaming : on appelle cela le Tube.

Une première piste pour aborder le sujet de l'impact environnemental du streaming avec votre enfant est de **s'intéresser à ses usages**, afin de comprendre ce qu'il aime et d'en discuter : quelles vidéos regarde-t-il ? Sur quelles plateformes ? Qu'aime-t-il dans ces vidéos ?

Savais-tu que les vidéos en ligne polluaient ?

En France, **la pollution numérique est en majorité due à la fabrication des appareils** (83 % des émissions de gaz à effet de serre liées au numérique) et beaucoup moins aux usages, tels que le streaming. Mais la consommation de vidéos en streaming est **un des principaux usages des enfants et des ados**. C'est pourquoi il est important qu'ils comprennent ce qui se cache derrière une vidéo en ligne.

Votre enfant peut d'ailleurs avoir du mal à **comprendre comment quelque chose d'invisible peut être polluant pour la planète**. À l'inverse du plastique que Vinz mentionne dans la vidéo, la pollution liée au streaming est beaucoup moins visible au quotidien.

Lorsque l'on regarde une vidéo, **on ne voit pas tout ce qui se passe** en réalité pour que cette vidéo soit accessible en ligne : centres de stockage de données, consommation d'électricité, d'eau... C'est pour cela qu'il est plus difficile d'imaginer que les vidéos en ligne polluent.

Lorsque tu regardes une vidéo, qu'est-ce qui est polluant ?

C'est tout ce qui se passe derrière les vidéos qui est polluant. Pour pouvoir arriver sur nos écrans, les vidéos sont stockées dans des **milliers d'ordinateurs** dans des **centres informatiques** partout sur la planète.

Pour fonctionner, ces centres informatiques ont besoin d'énormément **d'électricité** et aussi de beaucoup **d'eau** pour refroidir ces appareils qui tournent sans arrêt pour que nous puissions regarder nos vidéos à n'importe quel moment.

Si une seule personne regardait une vidéo, cela ne poserait pas de problème, car **l'impact d'une seule personne est minime** ; mais nous sommes **des millions à regarder des vidéos** en streaming chaque jour.

Selon toi, comment pourrait-on limiter les effets négatifs du streaming sur l'environnement ?

Vous pouvez conseiller à votre enfant :

- de changer la qualité des vidéos en évitant la HD ;
 - d'utiliser un écran plus petit ;
 - de privilégier le Wi-Fi à la 4G ;
- de télécharger la vidéo plutôt que de la regarder plusieurs fois en streaming.

Toutes ces solutions permettent de réduire la quantité d'énergie consommée et donc de moins polluer. Vous pouvez également expliquer à votre enfant qu'il est important qu'il en **parle** autour de lui afin de **sensibiliser le plus de monde possible**.

On retient !

- Même si ça ne se voit pas, le streaming pollue.
- Pour fonctionner, le streaming nécessite de nombreuses infrastructures appelées centres informatiques.
- Ces centres informatiques consomment beaucoup d'énergie et émettent des gaz responsables du réchauffement climatique.
- Pour limiter son impact environnemental, quelques gestes simples existent, comme le fait de privilégier le Wi-Fi aux données mobiles, choisir une résolution d'image basse et choisir de petits écrans.

On s'amuse !

Imaginez en famille votre propre **charte numérique anti-pollution**, listant les règles que chaque membre de la famille s'engage à respecter pour un numérique plus propre ! Pour vous aider à rédiger la charte, vous pouvez vous servir du **guide de l'ADEME** (disponible un peu plus bas dans la rubrique « Pour aller plus loin ») qui contient de nombreux conseils permettant d'**agir sur tous les types de pollution numérique**.

N'hésitez pas à décorer votre charte avec des dessins réalisés par toute la famille ! Une fois terminée, vous pouvez l'exposer chez vous, de manière à ce que tout le monde puisse en profiter (et ne pas oublier les règles !).

Retrouvez-nous sur notre chaîne Youtube et notre site

www.vinzetlou.net

Pour aller plus loin

En route vers la sobriété numérique

Un guide réalisé par l'ADEME proposant des informations pour comprendre l'impact environnemental du numérique, ainsi que des conseils pour un usage plus respectueux de l'environnement.

Un monde sans fin de Jancovici et Blain

Une bande dessinée expliquant les enjeux économiques et environnementaux du numérique.

Mon empreinte smartphone

Une application qui vous accompagne afin de mieux saisir l'impact de vos usages numériques sur l'environnement et vous aide à adopter une consommation plus responsable.